

মা-বাবু আৰু যুৱ প্ৰদানখাৰীৰাৰ লাগি ফৰামৰ্শ আৰু গাইডেঞ্চ

যুবসমাজৰ গুৰুতৰ মাৰামাৰি সম্পৰ্কে,
নাইফ ক্ৰাইম আৰু গ্যাংহথল



City of Westminster



ভূমিকা

আমরা জানি যে বিশাল সংখ্যক ফুয়া ফুরিনতে ইতিবাচক জীবনযাপন করে আর তারা গ্যাংহখল বা নাইফ ক্রাইমের মতো অফরাদো জড়িত নয়। তবে, ইকানো থুবা সংখ্যক ফুয়াইন আছইন যারা জড়িত অইন আর ইটা মা-বাক আর যতন নেওরা হখলর লাগি ছিন্তার খারণ অইতে ফারে। ইটা ফরিবার, কমিউনিটির ফাশাফাশি নিজর উফরেও উল্লেখমোইগ্য প্রবার ফালাইতে ফারে। আফনে আফনার বাইচ্চাইনতে ইটার লগে জড়িত অওয়ার লক্ষণহখল তুকাইয়া বার খরিয়া আর সমস্যাহখল লইয়া মাতার মাইদ্মে সহায়তা খরতে ফারইন।

এই টুলকিটটা তইখ্যর একটা শব্দকোষ, আফনার বাইচ্চার জড়িত থাখার লক্ষণহখলর লাগি ব্যবহারিক ফরামর্শর ফাশাফাশি আফনার বাইচ্চার লগে কিলাখান মাততা অইবা আর কিলাখান আফনে আরও সহায়তা বা সহায়তা ছাইতে ফারইন ইটা সম্পর্কে ফরামর্শ দেওয়ার লাগি বানানি অইছে।

গটনাহখল

আফনার বাইষ্চার লগে মাতার সময় আফনারে আরও আশ্ববিশ্বাস বুদ খরতে সহায়তা খরার লাগি ইকানো কিছু তইখ্য আছে:



ছুরিসহ ধরা অইছে:

আফনে যদি ছুরিসহ দরা ফরইন, এমনকি ইটা নিজর সুরক্ষার লাগি অইলেও বা আফনে যদিইন ইটা অইন্য কেউর লাগি বইয়া থাখইন, তবে আফনারে দরিয়া মামলা খরা অইবো।



সুরক্ষিত রাখা:

কিছু ফুয়াইন নিজরে রক্ষা খরতে আর 'নিরাফদ থাখতে' ছুরি লইয়া থাখে। তবে আফনে যদিইন ছুরি রাখইন তবে আফনে ইটা ব্যবহার খরার আর নিজরে ছুরি দিয়া মারার সইষ্কাবনা অনেখ বেশি।



কেউরে ছুরি দিয়া মারার লাগি 'নিরাফদ স্থান' নাই:

বাহত বা একটা ক্ষত ফাও এখনও জান নেওয়ার লাখান অইতে ফারে। ক্ষত তাকি ফাও ফরশ্বত ধমনী বিচ্ছিন্ন অই যাওয়ার খরণে ফুয়াইন মারা গেছইন।



থামইন আর তুকাইন:

পুলিশ যে কেউরে তল্লাশি খরতে ফারে আর খরবো তারা বিশ্বাস খরে যে একটা ছুরি রাখা, অইন্য অস্ত্র বওয়া বা তারা বিশ্বাস খরে যে মারাত্মক সহিংসতা গটতে ফারে



মিলিত উদ্যোগ:

যদিইন আফনার উফস্থিতিতে কেউরে ছুরি মারিয়া মারি ফালা অয়, তবে আফনে যদিইন ইটা ব্যবহার খরইন তবে আফনার বিরুদ্ধে মামলা খরা অইতে ফারে। 'মিলিত উদ্যোগ' হিসাবে ফরিচিত হিসাবে আফনারে খুনর লাগি জেলও ফাটানি যাইতে ফারে।



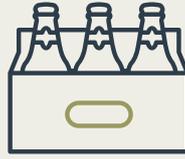
ধমনীত ছুরি মারা:

যদিইন একটা ছুরি একটা ধমনীরে পাঙ্চার খরে, আফনে এক মিনিটর মাজে রক্তক্ষরণ খরিয়া মারা যাইতে ফারইন।



জেল:

ছুরিসহ দরা ফড়ার লাগি অর্থ জেল কারাদণ্ড অইতে ফারে, এমনকি ছুরিতা ব্যবহার না খরা অইলেও।



অ্যালকোহল:

অ্যালকোহল বাধা খমায় আর ঝুঁকি নেওয়ার সইষ্কাবনা বারাইয়া তুলে। অ্যালকোহল ৪০% অস্ত্র সম্পর্কিত আগাতর একতা খারণ।



অফরাদমূলক রেকর্ড:

আফনার যদিইন কোনো ফৌজদারি রেকর্ড থাখে তবে আফনে কোনো কলেজ বা বিশ্ববিদ্যালয়ও হামাইতে ফারতা নায়, ছাখরি ফাইতা নায় বা মার্কিন যুক্তরাষ্ট্র, কানাডা বা অস্ট্রেলিয়ার মতো দেশও ভ্রমণ খরতা ফারতা নায়।

আইন

নিচে একটা ছুরি আর আক্রমণাত্মক অস্ত্র বওয়ার লাগি আইন সম্পর্কিত রূপরেখা আছে:

- কোনো পাবলিক স্থানও (যেমন রাস্তা বা স্কুলো)* একটা ছুরি ছালানি বা ব্লেডলাগাইল বা নিখুঁতবাবে নির্দেশিত কোনো নিবন্ধ বওয়া অফরাদ।
- পাবলিক জাগাত আক্রমণাত্মক অস্ত্র বওয়া অফরাদ। এর মাজে নিচে বিস্তারিত হিসাবে আগাতর লাগি বানাইল, অভিযোজিত বা উদ্দেশ্যে থরা কোনো নিবন্ধ আছে:
 - **বানাইল:** আগাত হিসাবে আনাইল, যেমন একটা নোকল ডাস্টার বা বেয়নেটস
 - **রুফান্তরিত:** কিছু নিরীহ যা আগাতর লাগি রুফান্তরিত অইছিল, যেমন একটা বাঙা বোতল বা নউকর লগে চেয়ারর ফাও
 - **উদ্দেশ্যে ব্যবহার:** অইন্য যে কোনো কিছু, যেমন একটা ছাতি বা খলম যা অইন্য ব্যক্তির আগাতর লাগি ব্যবহার থরার উদ্দেশ্যে ব্যক্তি দ্বারা ব্যবহৃত অয়
- একটা ছুরি বওয়া অন্তর্ভুক্ত: আফনার হাতো, একটা পকেট, আফনার গাড়ির বুটে বা অইন্য কেউ যদি আফনার লাগি ছুরি বইয়া থাকে।
- ব্যতিক্রমহখলর মাজে অন্তর্ভুক্ত আছে যদি আফনে ছাখরির অংশ হিসাবে ছুরি বইয়া থাকইন, যেমন কোনো ব্যবসার হাতিয়ার হিসাবে। তবে, বুলি যাওয়া, আইনর প্রতি হেলা থরা বা সাদারণ আল্লরকার ফক্কে যুক্তিযুক্ত অজুহাত নায় যদি আফনে ছুরি বওয়ার বেলা দরা থাকইন।
- হুমকিফুর্ণ উফায়ে কোনো ছুরি ব্যবহার থরা অফরাদ (এমনকি আইনী ছুরিও)
- 18 বছরর খম বয়সী কেউর গেছে ছুরি বিক্রি থরাও অফরাদ। আফনে যদি উদ্বিগ্ন অইন যে আফনার বাইচ্চার গেছে একটা ছুরি বিক্রি অইছে, আফনে ট্রেডিং স্ট্যান্ডার্ডহথলে ব্যবসায়ীরে রিপোর্ট থরতে নাগরিকর ফরামর্শ ব্যুরোর লগে যুগাশুগ থরতে ফারইন।

* যদি না 3 ইঞ্চি লম্বা বা তার তাকি খম ভাঁজ রেড থাকে। অবৈদ ছুরিহখলর একটা তালিকা ইকান ফাওয়া যাইব: gov.uk/buying-carrying-knives



আফনার বাইচাৰে বুজা

ফুয়াইনৰা খেনে একটা গ্যাংও যুগ দিবো?

ফুয়াইনৰা একটা গ্যাংও যুগ দিতে ফাৰে এমন অনেকগুলা খাৰণ আছে, যা পিতামাতা হিসাবে আফনে হয়ত বুজতে ফাৰতা না। কিছু খাৰণ ইকান তালিকাভুক্ত খৰা অইছে:

- সম্মান আৰ মৰ্যাদা
- বন্ধু বানানি
- একান্তিতাৰ অনুবৃত্তি
- উত্তেজনা
- বিকল্প ফরিবার সন্ধান খৰা
- ক্ষমতা
- সুরক্ষা
- অর্থ
- সঙ্গীৰ ছাফ
- তারা হয়ত জানে না যে তারা কুনো গ্যাংয়ৰ অংশ

প্রচুর ফুয়াইনৰ ফক্কে, একতা গ্যাংয়ৰ অংশ অওয়া তারারে তারার সম্পর্কিত আৰ ফরিচয়ৰ ধারণা দেয়। কৈশোরও, সঙ্গীৰ গ্রুপহখলৰ লগে আফনার ফরিবার তাকি আলাদা অওয়া শুরু খৰা আগৰ তাকি গুরুস্বফুৰ্ণ অইয়া উঠে। গ্যাংহখল এৰ সুবিদা নিতে ফাৰে আৰ তৰুণৰাৰে একতা আলাদা ‘ফরিবারৰ’ অংশ খরিয়া মনে খৰতে ফাৰে যাতে তারা ছাৰিয়া যাইতে ছাইন না। এমনকি যদি তারা খৰইন তবে ছাৰিয়া যাওয়া বা ছাৰিয়া যাওয়ার চেষ্টা খৰা সত্যই ভীতিজনক ধারণা অইতে ফাৰে। তারা ছাৰিয়া যাওয়ার ফরে তারার, তারার বন্ধুবান্ধব বা তারার ফরিবারৰ কিতা অইব তা লইয়া তারা দৰাইত ফাৰে। প্রায়শই তৰুণৰা নিজৰাৰে একতা ‘গ্যাং’ৰ অংশ হিসাবে বিবেছনা খৰে না তবে কেবল তারার ‘বন্ধুৰাৰ’ প্রতি দূৰ প্রতিজ্ঞাবদ্ধ আছে।

যুবা ফুরিনৰা আৰ ফুয়াইনৰা প্রায়শই গ্যাং দ্বারা আলাদাবাবে প্রভাবিত অয়। যুবতী ফুরিনৰাৰ বেলা তারার জড়িততা তুকাইয়া ফাওয়া আৰও কঠিন – বা তারারে ছিনতে ফাৰা। তারার গেছে অস্ত্র বা মাদক লুকানি খৰতে খওয়া অইতে ফাৰে, বা প্রতিশোধ নেওয়ার লাগি বা গ্যাংয়ৰ উদ্যোগে পুরুষ গ্যাং সদস্যৰা তারার লক্ষ্যবস্তু অইতে ফাৰে। এই সমস্ত প্রবণতা ‘বন্ধু দরজাৰ পিছে’ যাইতে। যে মেয়েৰা গ্যাং সদস্যৰ লগে (বইন, বান্ধবী, বন্ধু, চাচাত ভাই, কন্যা) ফাশাফাশি মহিলা গ্যাংয়ৰ সদস্যৰা তারার লগে সংযুক্ত থাকে তারা সংবেদনশীল, শাৰীৰিক আৰ যৌন সহিংসতাৰ ঝুঁকিত থাকে। আবার যুবতী মহিলাৰা এই বন্ধুৰাৰে জড়িত বলে বিবেছনা খৰতে ফাৰে না, বা যদি তাৰা তা খৰে তবে তাৰা ভাবতে ফাৰে না যে তাৰা যা খৰে তা গুরুস্বফুৰ্ণ বা শোষক।

ফুয়াইনৰা খেনে অস্ত্র বইতো?

বাইচাইনতৰ ছুরি বা অস্ত্র বওয়ার সিদ্ধান্ত নেওয়ার অনেখ খাৰণ আছে। এই তালিকাটা সম্পূৰ্ণ নায় তবে কয়েকটা উদাহরণ দেয়:

- ছুরি অফরাডৰ শিকার অওয়ার ডৰ – ইটা একটা নির্দিষ্ট হুমকি বা অনুভূত ডৰ অইতে ফাৰে
- সাদারণ আত্ম-প্রতিরক্ষা – ‘কেবলমাত্র বেলা’ খাৰণ
- তারা জানে না ইটা ভুল বা অবৈধ
- অইন্যৰে ডৰ দেখাইতে (সুরক্ষাৰ মাইদমে)
- সঙ্গীৰ ছাফ
- সম্মান অর্জন খৰা
- রাস্তাৰ কণা
- তারা বঞ্চিত বোদ খৰতে ফাৰে
- অফরাডমূলক ফ্রিয়াকলাফো জড়িত



গ্রমিং

গ্রমিং কিতা?

কিছু লোক মাদক ব্যবসার মাইন্দমে তারার আর্থিক লাভের লাগি বা যৌন ক্রিয়াকলাফো অংশ নিতে তরুণরার লগে সম্পর্ক বানায়। যে লোকরা ইটা খরে তারা তরুণরা তারার বন্ধু, বা ফুয়াইন বন্ধু বা বান্ধবী খরিয়া মনে খরে। তারা তারার উরে ক্ষমতা অর্জন খরতে তারার বিশ্বাস অর্জন করতে ছায়। তারা তারার উফরে ক্ষমতা ফাইতে ঘুষ, হুমকি, অফমান আর এমনকি সহিংসতা ব্যবহার খরতে ফারে। তারা সেই শক্তিটা শোষিত মানুশরে মাদকদ্রব্য স্থানান্তর আর বেছতে, আর যৌনতা খরতে, বা তারার লগে আর কখনও কখনও অন্যায়ন্য ব্যক্তির লগে যৌন খাম খরতে বাইধ্য খরার লাগি ব্যবহার খরে। ইগুলা ব্যবহারর রুফ আর ইটা অফরাদ।

অনলাইনে গ্রমিং অইল যখন কেউ কুনো অল্প বয়স্ক ব্যক্তির লগে অনলাইনে সম্পর্ক গরিয়া তুলে আর তারার লগে কৌশল খরে বা তারারে কুনো যৌন খাম খরতে ছাফ দেয়। ইটা সামাজিক নেটওয়ার্কিং ওয়েবসাইট, তাৎক্ষণিক বার্তা, ফটো শেয়ার খরিয়া নেওয়ার অ্যাপস, চ্যাট রুম, ডেটিং অ্যাপস আর অনলাইন গেমিং সাইটগুলিতে গটতে ফারে।

ফুয়াইন আর ফুরিন উভয়ই ব্যবহার গটে আর ইটা তুকাইয়া ফাওয়া মুশকিল। জিনিসগুলা খারাক অইয়া যাওয়ার ফরেও লোকেরা প্রায়ই মনে খরে যে তারা একটা বালা সম্পর্কর মাজে আছে। বাইছাইনরা অফরাদির লাহান শোষিত ওর প্রায়শই তারারে শোষকর ফকে খাম ছলাইয়া যাওয়া এআর ঘন ঘন দাসত্বর মাজে নিজরে আবিষ্কার খরা ছাড়া তারার আর কুনো বিকল্প বাই খরিয়া মনে অয়। যখন কেউ আফনারে ব্যবহার খরের বা নিয়ন্ত্রণ খরের তখন তা তুকাইয়া ফাওয়া কঠিন।

আছরণ নিয়ন্ত্রণ খরা কিতা?

- কেউ তারার ফোনতা যাচাই খররা আর কারার লগে মাতরা তা নিয়ন্ত্রণ খররা
- কেউ তারারে কইরা কীতা কীতা ফিল্দিতা আর কীলাখান কামর ফিল্দিতা
- তারারে কওয়া ওর তারা কই যাইতে ফারে আর যাইরে ফারে না
- তারারে কেউরে লেমটা সেলফি ফাটানির লাগি কওয়া ওর
- তারারে অফরাদ খরার লাগি ছাফ দেওয়া ওর
- তারারে যৌনমিলনর লাগি ছাফ দেওয়া ওর
- তারার উফরে শারীরিকবাবে আক্রমণ খরা ওর

ব্যবহারিক টিপস

আফনার বাইচার সহায়তা বা সহায়তা প্রয়োজন কিনা তা বুজাইতে আফনারে নিচ্ছে কয়েকটা ব্যবহারিক ফরামর্শ দেওয়া অইছে।

বেশিরভাগ ফুয়াইন ইতিবাচক জীবনযাপন খরইন আর কিছু আছরণ কেবল সাদারণত কিশোর আছরণ অইতে ফারে। তবে নিছর টিপসহখল আফনার বাইচা ঝুঁকিত আছে কিনা তা বার খরতে আফনারে সহায়তা খরতে ফারে।

- আফনার বাইচার জীবন আর সামাজিক মিডিয়াত জড়িত থাখইন
- তারা কই আর কারা তারার লগে আছে তা জানিয়া রাখইন – তারার কিটা বন্ধুর একটা নতুন সার্কল আছে?
- তারা কিতা বয়স্ক আর নিয়ন্ত্রণখারী কোনো ব্যক্তির লগে সম্পর্কযুক্ত বা তারার লগে আড্ডা মারের?
- তারা কিতা আফনার লগে কম যুগায়ুগ খরের?
- তারা কিতা স্বাবাবিকর তাকি বেশি কল বা ট্যাক্সট ফার?
- তারার গেছে হঠাৎ প্রচুর অর্থ/প্রচুর নতুন কাফর/নতুন মোবাইল ফোন আছে?
- তারার কিতা না কওয়া আগাত আছে?
- তারা কিতা খুব সংরক্ষিত মনে অয় বা মনে অয় তারার কুস্তা লুকানির আছে?
- তারা ডরার এমন লাগের নি?
- তারা কিতা নিজরে ক্ষতি খরের?
- তারা কিতা স্কুল বাগিয়া ছলের?
- ফাকগরো আর টুলকিটহখল আফনার কীতা আছে তা জানইন
- কোনো অনলাইনও কিনা বা আফনার বাড়িত কিতা ডেলিভারি খরা অয় ইতা সম্পর্কে নজর রাখইন
- অশুদর ব্যবহার বারানি বা তারার উফরে প্রচুর ফরিমাগে অশুদ আছে খরিয়া মনে খরা অর
- তারা সবসময় স্কুল বা তারার বাড়িত তাকি আরাই যায়নি?
- তারা কিতা বাড়ি তাকি অনেখ দূরইর জাগাত একলা যারনি?

অবশ্যই, বাইচাইন আর ফুয়াইনরার উফরে যে কোনো আছরণে প্রদর্শন খরে আর ‘গ্যাং’ ছাড়া অন্যান্য বিভিন্ন খারণ থাখতে ফারে আর উফরর চেকলিস্টটা সেই দরগর জিনিস যা বেশিরভাগ পিতামাতাই সচেতন আর যাচাই খরবা। আফনে আফনার বাইচারে আর তারার লাগি গুরুত্বফূর্ণ ফরিবর্তনহখল কীতা তা জানইন। আফনার বাইচারার লাগি সর্বাধিক সুরক্ষামূলক খারণহখল অইল তারার ফরিবার/ফরিচর্যা সম্পর্ক। আফনে যদিইন ছিন্তাত থাখইন তবে আফনে এই গাইডর শেষে ‘সহায়তা কুনানো ফাইবা’ পৃষ্ঠাত নম্বরগুলাত যুগায়ুগ খরতে ফারইন।



আফনার সন্তানৰ লগে আলোচনা থৰা

আৰম্ভ অইতে যাৰ:

আফনার সন্তানৰ লাগি উফযুক্ত সময়টা বাৰ খৱইন, যখন ইটা শান্ত থাকে আৰ আফনে কিছুটা গোফনীয়াতা ৰাখতে ফাৰইন। মাত খতাটা যেখনো তারা নিৰাফদ বুজে হখানই অওয়া দৰখাৰ। বাড়িত ভিড় থাকলে আফনে গাড়িত, কুকুৰটোৱে আটানিত বা দুকান যাওয়ার ফথে মাততে ফাৰইন। উফলক আৰ হনাৰ লাগি প্ৰস্তুত অইন। তারারে আশ্বস্ত খৱইন যে তারা আফনাৰ লগে সৎ অইতে ফাৰে আৰ তারারে জানাইন যে আফনে তারারে বিছাৰ খৱাৰ লাগি নায।

বিশ্বাস খৱইন আফনে একটা পাৰ্থইক্য খৱতে ফাৰইন

- আফনাৰ শিশু হয়ত আফনাৰে বেশি কিছু না কয় তবে আফনে যা কইরা, ভাবৰা আৰ বোধ খৱৰা তারার লাগি গুৰুস্বফুৰ্ণ।

হনা

- যদিও আমরা প্ৰায়শই আমৱাৰ বাইচ্চাৰাৰ সমস্যাহখল সমাদান খৱতে ছাই, ইটা জটিল আৰ সময় নেয়। হনা সবতাকি গুৰুস্বফুৰ্ণ ফদক্ষেফ – আফনাৰ দুইওজনৰ লাগি। এমনকি তারা বেশি কুন্তা না কইলেও নিশ্চিত অই যাইন যে আফনে ইগুন সেগুলি ‘হনছইন’।
- ফৰামৰ্শ দেওয়ার জন্য তাড়াহুড়া কৰবেন না যাতে তারা শুনতে প্ৰস্তুত না হয়।
- আফনাৰ বাইচ্চা ফয়লা মাততে অনিচ্ছুক বা ডৱাইল অইতে ফাৰে – ইটা একটা কঠিন বিষয়।
- ধৈৰ্য দৰইন আৰ তারা আফনাৰে যা কয় তাৰ লগে সৱাসরি ৱিএক্ত না দেখানিৰ চেপ্তা খৱইন। তারারে ফয়লা যতটুকু মাততে ছাইন তেমন মাততে দেইন।
- তারার ডৱ আৰ ছিন্তাহখল ভাগ খৱতে উত্‌সাহিত খৱইন।
- আফনাৰ নিজৰ ডৱ ভাগ খৱিয়া সহায়তা খৱতে ফাৰইন – তারার নিৰাফতা আৰ তারার ভবিষ্যতৰ বিষয়ে আফনে কতটা ছিন্তা খৱইন তা খইন।

ইতিবাচক অও

- তারারে দেখাইন যে তারারে হনা অৱ। তারারে আশ্বস্ত খৱইন যে বিশাল সংখ্যক ফুয়াইন ছুৰি বয় না আৰ তারা কুনো গ্যাংয়ৰ অংশ নায।
- যদিং তারা কেউৱে বা নিৰ্দিষ্ট কুন্তা সম্পৰ্কে ডৱাইল তবে তারারে খইন যে তারার লাগি ছুৰি বওয়া ছাড়াই ইটা মুকাবিলা খৱা শাইতে ফাৰে।

গটনাৰ লগে থাকইন

- তারা ভাবতে ফাৰে না আফনে কীতা জানইন আফনে কীতা মাতৰা অতাৰ লাগি কিছুটা প্ৰস্তুতি অনেখ সহায়তা খৱতে ফাৰে।
- আফনাৰে সহায়তা খৱতে এই টুলকিটও তইখ্য আৰ আইন সম্পৰ্কিত তইখ্য ব্যবহার খৱইন।

মিছা ‘সাহসী’ সম্পৰ্কে ফৱিছাৰ থাকইন

- এই বিষয়টা তুলইন যে সংঘাত বা লড়াই তাকি দূৰই হৱিয়া যাওয়া কৰণীয় সাহসী খাম।
- যদিং কেউ তারার উফৱে একটা ছুৰি টান দেয় তবে সবতাকি নিৰাফদ, বুদ্ধিমানৰ খামটা অইল দূৰই হৱিয়া যাওয়া।
- দশ বছৰৰ মাজে, কেউ তারার মনো ৰাখতো ফাৰতো নায, তবে তারা যদিং ‘তারার বিত্তিতে উবায়’ তবে ফৱিণতি আজীবন স্থায়ী অইতে ফাৰে বা কেউৰ জীবন শেষ অইতে ফাৰে।

প্ৰবাব

- তারার ক্ৰিয়াকলাপহখল কীলাখান তারার ফকে সবতাকি বেশি যল্ল নেয় সেই বিষয়ে তারার প্ৰতিফলন খৱতে সহায়তা খৱইন।
- ছুৰি ব্যবহার খৱা বা কুনো গ্যাংয়ৰ লগে জড়িত থাখা অইন্যৱাৰে ঝুঁকিত ফালাইতে ফাৰে।
- তারা যদিং আহত অয় তবে থে আক্ৰান্ত অইবো?

বাস্তববাদী অও

- আফনাৰ বাইচ্চায় অনুভব খৱতে ফাৰে যে আফনাৰ গেছে ছুৰি অফৱদ, গ্যাং বা চ্যালেঞ্জহখলৰ সম্মুখীন অওয়ার কুনো অবিজ্ঞতা নাই।
- আফনাৰ নিজৰ বাইচ্চাখাল তাকি এমন কুনো উদাহৰণ আছে যা আফনে টানতা ফাৰইন?

একটা ভিন্ন ফদ্ধতির চেষ্টা খরইন

- এমন কি অইন্য কেউ আছইন যে আফনার বাইষ্চার উফরে নির্ভর খরইন যাইন আফনারে মাততে সহায়তা খরতে ফারইন?

বিকল্প প্রস্তাব

- আফনার স্থানীয় অঞ্চলো শিশু আর তরুণরার লাগি সুরক্ষিত, মজাদার ক্রিয়াকলাফহখল সম্পর্কে সন্ধান খরইন।

নিজর লাগি সহায়তা আর সমর্থন বার খরইন

- ইটা অইতে ফারে যে আফনে আফনার সন্তানর বিষয়ে কিছু ছিন্তা খরার মতো বিষয়হখল আর ইগুলাত জড়িত ইগুলা সম্পর্কে হিকইন।
- ওভারট্যাক্ট না খরার চেষ্টা খরইন তবে মনে খরবা না যে আফনার নিজেই ইটা মুকাবিলা খরতে অইবো – সহায়তা ফাওয়া যায় (টুলকিটর সমর্থন আর ফরামর্শ বিভাগ দেখইন)।



অ-সহিংসতা প্রতিবোধ (NVR)

ইটা কীতা?

অহিংস প্রতিবোধ একটা এমন পন্থা যা মা বাফ আৰ য়ল্লশীলৱাৰ সম্পৰ্ক বা পুনৰ্নিৰ্মাণৰ সময় বাইচ্চাৰাৰ চ্যালেঞ্জিং, ধ্বংসাত্মক বা সহিংস আছৰণ ফৰিছালনা খৱাৰ কৌশল বিকাশো সহায়তা খৱে। নিছৰ কিছু তইথ্য আফনাৰ সন্তানৰ লগে মাতাৰ সময় আফনাৰে সহায়তা খৱতে ফাৰে।

মূল এনভিআৰ নীতিহখল

ডি-এসকেলেশন কৌশল - “লুয়া ঠান্ডা অই গেলে ষ্টাইক খৱইন!”

কুন বালা মাতাৰ উফযুক্ত সময়টা ছিন কৰিয়া ফৰিস্থিতি বাড়াণিৰ চেষ্টা খৱবা না। সেইচ্চাব্য এসকেলেশন অওয়ার আগে তাৱাৰে ফুৰ্বাভাস দেইন। আফনাৰ প্ৰতিক্ৰিয়া বিলম্ব খৱইন। আফনে কুন বেলা আৰ কীলাখান আফনাৰ সন্তানৰ লগে আলোছনা শেষ খৱবা তা সিদ্ধান্ত নেইন।

মা বাফৰ উফস্থিতি

আফনাৰ বাইচ্চাৰ জীবনো বাড়িৰ বিতৰে আৰ বাইৰে উভয় ক্ষেত্ৰই শাৰীৰিক, মানসিক, নৈতিক উফস্থিতি থাখইন, যাতে আফনাৰ উফস্থিতি না থাখলে হে/তাই বালা সিদ্ধান্ত নিতে ফাৰে।

সমৰ্থকহখল

আফনাৰ নীৰবতা বাগইন আৰ আফনাৰ বাইচ্চাৰ চ্যালেঞ্জিং আছৰণ ফৰিছালনা খৱতে আফনাৰ সংগ্ৰাম সম্পৰ্কে বন্ধু, ফৰিবাৰ, পেশাদাৰৱাৰ লগে মাতইন।

সমঝোতাৰ ইশাৰা

আফনাৰ বাইচ্চাৰে এমন একটা ইশাৰা দিয়া আশ্চৰ্য খৱইন যা তাৰে/তাইৰে জানাইতে দিবো যে আফনে তাৱাৰে মায়া খৱইন আৰ তাৱাৰ সুরক্ষিত আৰ নিজৰ অধিকাৰ বোধ খৱাৰ প্ৰয়োজনীয়তাটা স্বীকৃতি দেইন। কুনো নেতিবাচক আছৰণ সঙ্কেও ইটা খৱইন।

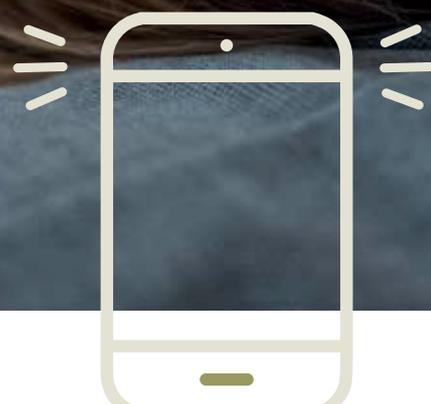
ঝুড়ি

আফনে যে চ্যালেঞ্জিং আছৰণহখলও মনোনিবেশ খৱতে যাইৱা তাৰে অগ্ৰাধিকাৰ দেইন। ইটা অপ্ৰতিৰোধ্য অনুভব খৱতে ফাৰে, সুতৰাং তাৱাৰে সংগঠিত খৱইন, যেমন 1-2 আফনে যে আছৰণহখলো ফোকাস খৱতে যাইৱা, এমন আছৰণহখল যেগুলা গুৰুত্বফুৰ্ণ যে আফনে আলোছনা খৱতে ফাৰইন ফাশাফাশি যে আছৰণগুলা আফাতত উফেক্কা খৱবা। সবশেষে, আফনাৰ বাইচ্চাৰ সম্পৰ্কে আফনাৰ বিশেষ ফছন্দহখলৰ একটা তালিকা বানাইন আৰ ইগুলা মনে রাখাৰ লাগি যথাসাইধ্য চেষ্টা খৱইন।

নিজৰ য়ল্ল নেইন

ফছন্দৰ ড্ৰিট, বাবল বাথ, পছন্দসই সিনেমা দেখা, বন্ধু/সঙ্গীৰ লগে কফিৰ লাগি বাইৰে যাওয়ার মতো মা বাবাৰা নিজৰ লাগি কিছু খৱাৰ লাগি সময় বাড় খৱইন।

ওয়েবস্টমিনিস্টাৰ সিটি কাউন্সিল এনভিআৰ’ৰ নীতিত 12 সপ্তাহৰ প্ৰোগ্ৰাম ফৰিছালনা খৱে।
আৰও তইথ্যৰ লাগি দয়া খৰিয়া দেখইন: westminster.gov.uk/parenting-groups-and-courses



কাউন্টি লাইন্স

কাউন্টি লাইন্স কইতে আমরা কীতা বুজি?

কাউন্টি লাইন্স একটা গুরুতর সমস্যা যেখনো অফরাধী দলহখল তারার স্বাবাবিক অপারেটিং এরিয়ার বাইরে কোনো জাগাত মাদক ব্যবসার অভিযান ছালায়। আরও বেশি অর্থর লাগি গ্যাংহখলে তারার ড্রাগগুলা বড় শহরহখলো (যেমন লন্ডন, ম্যানচেস্টার, লিভারপুল ইত্যাদি) তাকি হরু শহরও স্থানান্তরিত খরে। ‘লাইনহখল’ সেই ফোনহখলরে বুজায় যার মাইদমে ড্রাগহখল বেছতে ব্যবহার খরা অয়।

কিছু ক্ষেত্রত নিখোঁজ হিসাবে নিবন্ধিত শিশু আর তরুণরা কাউন্টি লাইনও ব্যবহৃত অর। গ্যাংরা এই হাছাটা খামও লাগাইছে যে তারা বাড়ি তাকি বাগিয়া আইয়া এই দুর্বল ফুয়াইনরা একযুগে কয়েক সপ্তাহ দরিয়া অশুদ বেছার লাগি তারার নিজ শহর তাকি দূরইর অঞ্চলে ভ্রমণ খরার লাগি নিয়োগ দেয়। ইটা শিশু পাচারর এক রুপ অইতে ফারে যেহেতু ফুয়াইনরা নিজরে একা তুকাইয়া ফার, বিপক্ষনক অনিরাফদ ফরিবেশো খাম খরার লাগি – অশুদ বেছতে দেখা যার।

তারা অশুদ আর অর্থ হরানির লাগি (আর সঞ্চয়) শিশু আর দুর্বল প্রাপ্তবয়স্করারে ব্যবহার খরতে ফারে আর তারা প্রায়শই জবরদস্তি, ডর দেখানি, সহিংসতা (যৌন সহিংসতা সহ) আর অস্ত্র ব্যবহার খরবো।

যদিন আফনে ছিন্তিত অইন যে আফনার শিশু কাউন্টি লাইনও জড়িত আছে তবে দয়া খরিয়া যুগায়ুগ খরইন Westminster’s Integrated Gangs and Exploitation Unit, ইমেইল integratedgangunit@westminster.gov.uk বা কল করুকা 0207 641 4051 নম্বরও।

সহায়তা আৰু ফৰামৰ্ষ কুনানো ফাওয়া যায়

নাগৰিকৰাৰ ফৰামৰ্ষ: যদি আফনাৰ বাইচাৰ গেছে অবৈধবাবে ছুৰি বেছা অইছে তবে আফনে ট্ৰেডিং স্ট্যান্ডাৰ্ডহখলৰ **03454 04 05 06** ও এই প্ৰতিবেদন খৰতে ফাৰবা বা ভিজিট কৰুন:
citizensadvice.org.uk/consumer/get-more-help/report-to-trading-standards/

চাইল্ডলাইন: আফনাৰ বাইচা চাইল্ডলাইনও কল খৰতে ফাৰে **0800 1111** যে কুনো সময় তারা যদি তাৰাৰ নিজস্ব সূৰুকাৰ লাগি ছিন্তাত থাকে বা তারা যদি মনো খৰে যে তাৰাৰ ফৰিছিত কেউ বন্দুক বা ছুৰি ব্যবহার খৰে বা লইয়া য়াৰ

অফৰাদ আটকানিওয়াল: আফনে যদি এৰমাজে গটছে এমন কুনো অফৰাদৰ প্ৰতিবেদন খৰতে ছাইন তবে আফনে বা আফনাৰ শিশু অফৰাদ আটকানিওয়ালৰ নামে **0800 555 111** এ কল খৰতে ফাৰে

ফৰিবাৰ তইখ্য ফৰিষেবা: ইটা একটা নিখৰচায়, নিৰফেৰু তইখ্য মা বাফ, আৰ 19 বছৰ বয়সী বাইচাৰাৰ আৰ অল্প বয়স্কৰাৰ তস্বাধায়কৰাৰ লাগি ফৰিষেবা (অতিরিক্ত চাহিদা সম্পন্নৰাৰ 25 বছৰ অবধি) westminster.gov.uk/family-information-service

ফাৰিবাৰিক জীবন: প্যাৰেণ্টিংয়ৰ সমস্ত দিক সম্পৰ্কে ফৰামৰ্ষ দেয় আৰ 24/7 খুলা থাকে। কল **0808 800 2222** ও ফ্ৰি বা দেখইন familylives.org.uk

সাহসি: আফনাৰ বাইচা অঞ্জাতসাৰে কুনো অফৰাদৰ প্ৰতিবেদন খৰতে নিৰ্ভীক.আৰ/অনলাইনো কুনো ফুয়াইনৰে বন্ধুস্বফুৰ্ণ সাইটও যুগায়ুগ খৰতে ফাৰে familylives.org.uk

ইন্টিগ্ৰেটেড গ্যাংস এক্সপ্লোৰেশন ইউনিট (আইজিএক্সইউ): ওয়েস্টমিন্সটাৰ সিটি কাউন্সিলৰ আইজিএক্সইউ গ্ৰুপ হিংস্ৰতাৰ লগে জড়িত 10-24 বছৰ বয়সী দুৰ্বল আৰ ব্যবহার অয় ফুয়াইনৰাৰ লগে ছিন খৰে আৰ তাৰাৰ জীবনৰ পছন্দহখল উন্নত খৰতে আৰ গ্যাংগুলাৰ লগে মিলামিশা খমাইতে আৰ গুৰুতৰ যুব সহিংসতাৰ ঘটনাহখল খমাইতে গ্যাংগুলাৰ পৰিধিগুলাৰ খাম খৰে। আফনে যদি ভাবইন যে আফনাৰ বাইচা আইজিএক্সইউৰ সহায়তায় উফকৃত অইব তবে আফনে integratedgangsunit@westminster.gov.uk ও ইমেল খৰতে ফাৰইন বা **0207 641 4051** কল খৰতে ফাৰইন

ছুৰি নিষ্পত্তি: আফনে যদি এমন কুনো ফুয়াইনৰে ছিনইন যেইন ওয়েস্টমিন্সটাৰও একটা ছুৰি নিষ্পত্তি খৰতে ছাইন তবে তাৰা **Recycling Centre** (adjacent to Queen's Park Library) **666 Harrow Road, London W10 4NE.** দেখতে ফাৰইন।

বাইচাৰাৰ প্ৰতি নিৰ্ভূৰতা প্ৰতিৰোদৰ জাতীয় সমিতি

(এনএসপিচিসি): তাৰাৰ হেল্পলাইন অভিভাবকৰা আৰ যুবা ব্যক্তিৰা য়াৰা জড়িত থাকতে ফাৰে বা গ্যাংয়ৰ ক্ৰিয়াকলাপ দ্বাৰা আক্ৰান্ত অইতে ফাৰে সে সম্পৰ্কে ছিন্তিত অইন্যৰাৰ লাগি তইখ্য আৰ ফৰামৰ্ষ সৰবৰাহ খৰে। তাৰাৰ হেল্পলাইনটা 24 ঘন্টা, সপ্তাহে সাত দিন খুলা থাকে। বিনা ফয়সায় ফোন: **0808 800 5000.** ইমেইল: help@nspcc.org.uk Web: nspcc.org.uk/gangs

মা বাফৰ গ্ৰুপ আৰ প্ৰোগ্ৰাম: ওয়েস্টমিন্সটাৰ প্ৰাৰম্ভিক সহায়তা আৰ অংশীদাৰৰা ফৰিবাৰৰ ফৰিস্থিতি অনুসাৰে ওয়েস্টমিন্সটাৰ জুৰিয়া একাধিক প্যাৰেণ্টিং গ্ৰুপ অফাৰ খৰে। westminster.gov.uk/parenting-groups-and-courses

শাৰীৰিক কাৰ্যকলাফ, অবসৰ আৰ ক্ৰীড়া

ওয়েস্টমিন্সটাৰও: তৰুণৰাৰ স্বাস্থ্যকৰ আৰ সক্ৰিয় জীবনযাফনো সহায়তা খৰতে জিম আৰ সুইমিং পুল তাকি শুরু খৰিয়া পাৰকাৰ আৰ আৰও অনেখ কিছুত দাৰুণ মানচিত্ৰৰ ক্ৰিয়াকলাফ আৰ ফৰিষেবা আছে। ওয়েব: westminster.gov.uk/active. কল খৰইন: **020 7641 20121**

ফুলিশ: আফনাৰ স্থানীয় দলৰ বিশদ অনুসন্ধান খৰতে আৰ আফনাৰ অঞ্চলও তাৰা যে খাম খৰে তা সম্পৰ্কে জানতে www.police.uk এ আফনাৰ পোস্টকোডটা টাইপ খৰইন। অফৰাদ আৰ অন্যান্য ছিন্তাহখলৰ প্ৰতিবেদন খৰাৰ লাগি আফনাৰ **101** নম্বৰ কল খৰা উছিত যা জৰুৰী প্ৰতিক্ৰিয়াৰ দৰখাৰ অয় না। জৰুৰি অবস্থাত **999** কল খৰইন।

সাহুনা মহিলাৰাৰ সহায়তা: ধৰ্ষণ, শিশু যৌন নিপীড়ন আৰ যৌন সহিংসতাৰ অন্যান্য দৰণৰ অবিজ্ঞতা আছে এমন 13+ বছৰ বয়সৰ ফুৰিনৰাৰ লাগি একটা নিখৰচায় বেনামে ফৰিষেবা। কল খৰইন: **0808 801 0305.**

আক্ৰান্তৰ সহায়তা: একটা জাতীয় দাতব্য যাসহায়তা খৰে অফৰাদ দ্বাৰা ক্ষতিগ্ৰস্থ মানুষ ওয়েব: victimsupport.org

মহিলা আৰ বালিকা নেটওয়ার্ক: ফৰামৰ্ষ আৰ সহায়তা সহিংসতা আৰ অপব্যবহার দ্বাৰা প্ৰভাবিত মেয়েৰাৰ ফৰিষেবা। ওয়েব: advance@wgn.org.uk. কল খৰইন: **0808 801 0660**

ওয়েস্টমিন্সটাৰ যুব ক্লাবহখল: ওয়েস্টমিন্সটাৰও থাথা যুব ক্লাবহখলৰ বিশদটা ইকান ফাওয়া যাইবো: westminster.gov.uk/youth-clubs



তারিখ: মে 2019

লেখক: Alice Kavanagh (অ্যালিস কাভানাগ) akavanagh@westminster.gov.uk

তথ্যসূত্র: এই গাইডটাত মেট্রোপলিটন পুলিশ সার্ভিস দ্বারা 'প্যারেন্টস গাইড অফ নাইফ ক্রাইম, হ্যারো, 2017' তাকি তইখ্য অন্ভুক্ত আছে; কুনো ছুরি নয়, বেটার লাইভস ক্যাম্পেইন noknivesbetterlives.com; হোম অফিস আর সাহসি fearless.org.uk.